

**LAMPIRAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Fakultas/Jurusan :

Menyatakan bersedia menjadi panelis penelitian dari :

Nama : Yulia Silviani Cidi

NIM : 2014-32-097

Produk : *Pocket Stick*

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani secara sadar dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,

2018

Panelis

( )

**Lampiran**

**LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS  
(INFORMED CONSENT)**

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tugas akhir mengenai pembuatan produk makanan ringan *pocket stick*. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu adik-adik untuk mengisi formulir penilaian kesukaan terhadap produk yang disajikan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang adik-adik berikan. Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

***Informed consent :***

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian ini ,  
maka saya:

Nama (usia) : .....( ..... tahun)

Kelas : .....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi panelis dalam penelitian ini.

Jakarta,

2018

Tanda tangan Siswa

( )

## Lampiran

### FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra penglihatan (mata) terhadap warna dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Mutu Hedonik

##### Warna



### FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra penciuman (hidung) terhadap aroma dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Mutu Hedonik

##### Aroma



## FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra peraba (kulit) terhadap tekstur dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Mutu Hedonik

#### Tekstur



## FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan tangan terhadap tingkat kepatahan dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Mutu Hedonik

#### Tingkat kepatahan



## FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

**Nama** :  
**Tanggal Pengujian** : / /2018  
**Produk** :  
**Kode Sampel** :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra pengecap (lidah terhadap rasa dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilaian saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Mutu Hedonik

#### Rasa

Tidak Gurih |-----| Sangat Gurih

----- ✂

## Lampiran

### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra penglihatan (mata) terhadap warna dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Hedonik

#### Warna



### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra penciuman (hidung) terhadap aroma dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Hedonik

#### Aroma



## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra peraba (kulit) terhadap tekstur dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

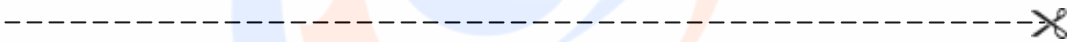
1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Hedonik

#### Tekstur

Tidak Suka |-----| Sangat Suka



## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara menggunakan indra pengecap (lidah) terhadap rasa dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Hedonik

#### Rasa

Tidak Suka |-----| Sangat Suka



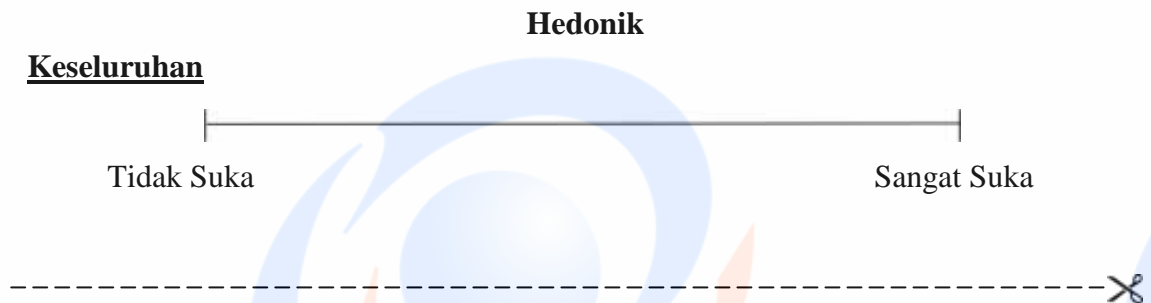
## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *pocket stick*. Berikan penilaian saudara berdasarkan tingkat kesukaan secara keseluruhan ( warna, aroma, tekstur, dan rasa ) dari *pocket stick* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *pocket stick* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.









## Lampiran

### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :





Dihadapan adik telah disajikan produk *pocket stick*. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik menggunakan indra penglihatan (mata) terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* ( ✓ ) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Warna</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka

----- ✂

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :


Dihadapan adik telah disajikan produk *pocket stick*. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik menggunakan indra penciuman (hidung) terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* ( ✓ ) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Aroma</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka

## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :


Dihadapan adik telah disajikan produk *pocket stick*. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik menggunakan indra peraba (kulit) terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Tekstur</u>	 Tidak Suka	 Kurang Suka	 Suka	 Sangat Suka

----- ✂

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :





Dihadapan adik telah disajikan produk *pocket stick*. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik menggunakan indra pengecap (rasa) terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Rasa</u>	 Tidak Suka	 Kurang Suka	 Suka	 Sangat Suka

## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan adik telah disajikan produk *pocket stick*. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik secara keseluruhan terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Keseluruhan</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka



## Lampiran

### Perhitungan Label Informasi Nilai Gizi

*Pocket Stick* F3 per 100 gr

Energi = 489.50 kkal

Protein = 14.65 gr

Lemak = 23.84 gr

Karbohidrat = 54.08 gr

Kalsium = 147.08 mg

Serat Kasar = 0.06 gr



*Pocket Stick* F3 per 30 gr

Energi = 146.85 kkal

Protein = 4.39 gr

Lemak = 7.15 gr

Karbohidrat = 16.22 gr

Kalsium = 44.12 mg

Serat Kasar = 0.018 gr

### Rata-rata AKG Anak Usia Sekolah (AKG,2013)

Usia	E	P	L	KH	Ca	Serat
7 – 9 thn	1850 kkal	49 gr	72 gr	254 gr	1000 mg	26 gr
10 -12 thn (Laki-laki)	2100 kkal	56 gr	70 gr	289 gr	1200 mg	30 gr
10 – 12 thn (Perempuan)	2200 kkal	60 gr	67 gr	275 gr	1200 mg	28 gr
<b>Rata-rata</b>	<b>2000 kkal</b>	<b>55 gr</b>	<b>70 gr</b>	<b>272 gr</b>	<b>1100 mg</b>	<b>28 gr</b>

### AKG 2000 kkal

Protein = 15 % x 2000 kkal = 300 kkal

Lemak = 25 % x 2000 kkal = 500 kkal

KH = 60 % x 2000 kkal = 1200 kkal

### Kalori dalam 30 gr *Pocket Stick*

Total Kalori Protein = 4.39 x 4 = 17.58 kkal

Total Kalori Lemak = 7.15 x 9 = 64.35 kkal

Total Kalori Karbohidrat = 16.22 x 4 = 64.88 kkal

### AKG ( Kalori ) pada 30 gr *Pocket Stick*

Protein = (17.58/300) x 100 = 5.86 %

Lemak = (64.35/500) x 100 = 12.87 %

KH = (64.88/1200) x 100 = 5.40 %

**Kecukupan Kalsium pada 30 gr *pocket stick***

$$\text{Kalsium} = (44.12/1100) \times 100 = 4.10 \%$$

**Kecukupan Serat pada 30 gr *pocket stick***

$$\text{Serat kasar} = (0.018/28) \times 100 = 0.06 \%$$



## Lampiran

INFORMASI NILAI GIZI (Nutrition Facts)		
Takaran Saji (Serving Size)	30 gr	
Jumlah Sajian per Kemasan (Serving per Container)	1	
JUMLAH PER SAJIAN (AMOUNT PER SEVING)		
Energi Total (Calories)	146 kkal	
Energi dari lemak	64 kkal	
		% AKG*
Lemak Total	7.15 g	12.87 %
Protein	4.39 g	5.86 %
Karbohidrat Total	16.22 g	5.40 %
Kalsium	44.12 mg	4.01 %
Serat Kasar	0.018 g	0.06 %

*\*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.*



## Lampiran

Harga Bahan Pembuatan *Pocket Stick* Penambahan Ikan Teri dan Kacang Merah (Satu Resep)

Nama Bahan	Harga (Rp)	Pemakaian	Biaya (Rp)
Gas	1000/hari	2 jam	83.34
Tepung Terigu	7000/kg	170 gr	1190
Tepung Tapioka	6500/kg	25 gr	162.5
Telur Ayam	24000/ kg	60 gr	1440
Ikan Teri	30000/kg	80 gr	2400
Kacang Merah	15000/500 gr	70 gr	2100
Daun Seledri	2000/100 gr	3 gr	60
Garam	2500/bungkus	6 gr	150
Lada Bubuk	500/bungkus	1.5 gr	250
Margarin	10000/100gr	45 gr	4500
Minyak Goreng	22000/2 liter	20 ml	220
Baking Powder	3000/buah	1.5 gr	100
TOTAL			12655.84
Jumlah <i>Stick</i> yang dihasilkan			75 <i>Stick</i>
Harga/gr <i>stick</i>			84.37
Berat/buah <i>stick</i> (gr)			2 gr
Harga/buah <i>stick</i>			168.74
Harga/Takaran Saji (30 gr)			2531.16
Harga Peremasan			<b>2531.16</b>



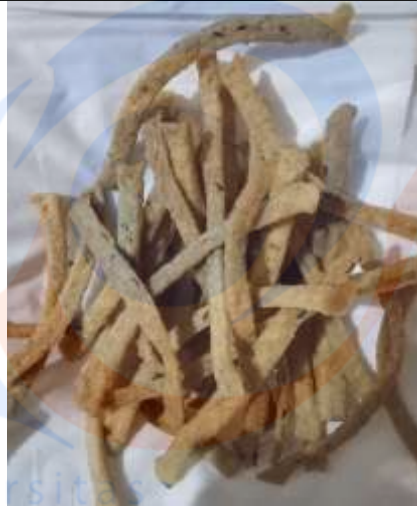
**Lampiran**



**Bahan Pembuatan *Pocket Stick***



**Proses pemasakan *pocket stick***



**Produk Terpilih Perlakuan F3**



**Persiapan Bahan Uji Organoleptik**



**Uji Organoleptik Oeh Panelis Tidak Terlatih**



**Uji Organoleptik Oleh Panelis Tidak Terlatih**



**Uji Organoleptik Oleh Panelis Semi Terlatih**